

ДЕНЬ ПОВАРА

20 октября кулинары всего мира отмечают свой профессиональный праздник — День повара, который был учрежден конгрессом Всемирной ассоциации кулинарных сообществ в 2004 году. Международный День Повара сегодня становится все более популярным в России, тем более, что в третье воскресенье октября в нашей стране с 1966 года традиционно отмечается День работников пищевой промышленности. В 2011 году он проводится 16 октября.



Профессия повара — одна из древнейших в мире, всегда и всюду люди пользуются результатами труда поваров. От поколения к поколению передавали люди опыт приготовления пищи. Приготовление пищи — это настоящая наука, которая развивалась вместе с человечеством, поэтому у каждого народа есть своя национальная кухня.

Еще в Древней Греции возник культ Асклепия, мифического врача-целителя, получившего в Риме имя Эскулап. Его дочь Гигея считалась покровительницей науки о здоровье, а верной помощницей их была кухарка Кулина. Она стала покровительницей поварского дела, получившего название "кулинария".

Правильное питание – это не просто питание, а залог нашего здоровья, красоты и жизни, и настоящее искусство. В настоящее время совершенно очевидно, что пища – это самый сильный антибиотик, поскольку она лучше защищает организм от любых микробов.

Если бы население всего мира хорошо питалось, нам почти не нужны были бы антибиотики и другие лекарства. Вот почему профессия повара, а, особенно, человека, отвечающего за питание наших детей, должна быть особо почитаемой и уважаемой.

